

瀬田図書館イベント情報

●ミニ講義

テーマ : 癒しの栄養学

講師 : 農学部 宮崎 由子 先生

日時 : 11月15日(火) 12:45~13:15

場所 : 瀬田図書館 地下1階 ナレッジコモンズ



内容 :

栄養学の観点からストレス対策についてのミニ講義です！！

ストレスを感じやすい方！！食事でその対策ができるかもしれませんよ！！決してやけ食いをすることではありません！！

当日はストレスチェックも実施します！！食事で心も体も健康になりましょう！！

●ミニ講義

テーマ : 巨大地震のメカニズムと間違った気象の知識

講師 : 社会学部 滋野 哲秀 先生

日時 : 11月18日(金) 12:45~13:15

場所 : 瀬田図書館 地下1階 ナレッジコモンズ



内容 :

2016年は熊本、鳥取で大きな地震が発生しました。巨大地震はある日突然やってきます。地震はなぜ起こるのか、またどこで起こるのか。そして、皆さんが認識されている間違った気象の知識。これら自然災害に正しい知識を持って少しでも危険を回避できるようにしましょう。