

# 瀬田図書館イベント情報

## ●ミニ講義

テーマ : 日本経済新聞の読み方講座

講師 : 農学部 佐藤 龍子 先生

日時 : 12月14日(水) 12:45~13:15

場所 : 瀬田図書館 地下1階 ナレッジコモンズ



### 内容 :

文系の大学生なら読めて当たり前!? 理系ならカッコいい!? そんな日経新聞の読み方を知って、学生生活を豊かにし、就活にそなえましょう。龍大生なら日本経済新聞を無料で読めるお得な情報も紹介します。

## ●ミニ講義

テーマ : 外食の食べ方、家での食べ方、惣菜の選び方

講師 : 農学部 朝見 祐也 先生

日時 : 12月20日(火) 12:45~13:15

場所 : 瀬田図書館 地下1階 ナレッジコモンズ



### 内容 :

皆さん、普段の食事きちんと食べていますか?きちんとできていない方は早めに食生活を見直さないと、栄養が偏り、大きな病気につながることもありますよ!!このミニ講義では皆さんの食生活をチェックし、栄養学の観点から理想的な食事の方法をご紹介します。下宿生の方は特に必見ですよ!!