

瀬田図書館 「ミニ講義」開催報告！

12月19日(火)に実施の農学部宮崎由子先生によるミニ講義「癒やしの栄養学」と20日(水)に実施した社会学部李相哲先生のミニ講義「北朝鮮はどこへ向かうのか」について報告します。

12月19日(火)開催の「癒やしの栄養学」では、ストレスの原因や自分自身がどういうときにストレスを感じるか、またストレスを感じたときに自分がどのような行動をとっているかについてストレスチェックを行いました。そして、ストレスコントロールやストレス予防について講演いただくとともに、ストレスに効く癒やしの食材を紹介いただきました。癒やしの食材の資料は瀬田図書館で開催する「ミニ講義関連図書コーナー」にて配付しておりますので、皆様是非お越し下さい。



12月20日(水)開催の「北朝鮮はどこへ向かうのか」では、李相哲先生の著書、「金正日秘録 なぜ正恩体制は崩壊しないのか」の内容を例に、たくさんの情報を考察し総合的にまとめることが、情報を読み解く上で必要であると講演いただきました。また今後北朝鮮情勢がどうなるのかについてもご紹介をいただきました。



両日行われたミニ講義はお昼休みの開催ということで、昼食を摂りながら講義に参加できるよう、智光館地下1階のミーティングルームで開催しました。両日の参加者は55名であり、参加者の皆さんは昼食を摂りながらも真剣に先生の講義に耳を傾けていました。

瀬田図書館主催のミニ講義は今後も開催予定です。ホームページやポータルサイト、立て看板などで告知をしますので、皆さん是非ご参加ください !!